Утверждаю
Заведующая МАДОУ №355
Габдрахманова А.А

Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)

10-дневное меню
для организации питания детей от 1-3 лет

1-й день	2-й день	3-й день	4-день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-день	10-й день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная молочная с маслом(150/3)	Каша "Дружба" молочная с маслом(150/3)	Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3)	Каша пшенная молочная с маслом(150/3)	Каша полбяная молочная с маслом(150/3)	Каша геркулесовая молочная с маслом(150/3)	Каша ячневая молочная с маслом(150/3)	Суп молочный с вермишелью (180)	Каша полбяная молочная с маслом(150/3)	Каша пшенная молочная с маслом(150/5)
Чай с сахаром(160/4)	Какао с молоком(160)	Чай с молоком, сахаром(160/4)	Кофейный напиток с молоком(165/7)	Какао с молоком(160)	Чай с молоком, сахаром(160/4)	Кофейный напиток с молоком(165/7)	Чай с сахаром (160/4)	Какао с молоком (160)	Кофейный напиток с молоком 165/7
Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)	Бутерброд с маслом сливочным(25/5)	Бутерброд с сыром, маслом сливочным(25/5/3)
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок(125)	Фрукты(85)	Сок(125)	Фрукты(85)	Сок(125)	Фрукты(85)	Сок(125)	Фрукты(85)	Сок(125)	Фрукты(85)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Морковь отварная (30)	Салат из свеклы(30)	Салат из моркови(30)	Салат из свеклы и моркови(30)	Огурцы соленые (30)	Морковь отварная (30)	Салат из свеклы(30)	Салат из моркови(30)	Огурцы соленые(30)	Салат из свеклы и моркови(30)
Суп вермишелевый с картофелем и курицей(150/10)	Суп из овощей с курицей,со сметаной(150/10/5)	Суп с рисовой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б со сметаной (150/5)	Свекольник с курицей, со сметаной(150/10/5)	Рассольник ленинградский с курицей,со сметаной(150/10/5)	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками и гренками(150/10/10)	Борщ со свежей капустой, картофелем на м/б, со сметаной(150/5)	Суп с гречневой крупой и картофелем с мясными фрикадельками(150/10)	Суп из овощей с курицей,со сметаной(150/10/5)
Тефтели из говядины (50)	Соус мясной "Смак"(50)	Котлеты рубленные из птицы(50)	Жаркое по домашнему из отварной говядины (130)	Плов из курицы(130)	Биточки куриные "Солнышко"(50)	Запеканка картофельная с курицей(130/10)	Плов из отварной говядины(130)	Биточки рубленные из говядины (50)	Гуляш из куриной грудки40/40
Каша гречневая вязкая(110/2,5)	Пюре картофельное(110)	Макароны отварные(110)	Кисель(150)	Компот из свежих яблок(150)	Макароны отварные(110)		Напиток из урюка(150)	Пюре картофельное (110)	Рис отварной с овощами 110
Кисель(150)	Компот из свежих яблок(150)	Компот из сухофруктов(150)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Кисель(150)	Компот из свежих яблок(150)	Хлеб сельский(30)	Кисель (150)	Компот из сухофруктов 150
Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)			Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)		Хлеб сельский(30)	Хлеб сельский(30)
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка Домашняя(40)	Печенье(10)	Ряженка(100)	Вафли(21)	Крекер(10)	Булочка сдобная (40)	Печенье(10)	Булочка молочная(40)	Крекер(10)	Вафли (21)
Катык(100)	Молоко кипяченое(100)	Булочка дорожная (40)	Катык (100)	Молоко кипяченое(100)	Ряженка(100)	Молоко кипяченое(100)	Катык(100)	Кефир(100)	Молоко кипяченое(100)
Рагу с курицей(20/100)	Суфле из творога с повидлом(100/10)	Яйцо вареное(1/2)	Пудинг из творога с рисом и повидлом(110/10)	Запеканка картофельная с овощами соусом (110/10)	Гречка с фаршем и овощами (110)	Пудинг из творога с рисом с повидлом (110/10)	Рагу из птицы с овощами(20/100)	Суфле из творога с повидлом 100/10	Омлет натуральный(130)
Напиток шиповника(150/4)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Капуста тушеная(в сметанном соусе)(110)		Чай с сахаром(160/4)	Чай с сахаром(160/4)	Чай с сахаром и лимоном(150/4/4)	Напиток шиповника150\4	Чай с сахаром(160/4)	Чай с сахаром(160/4)
Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Чай с сахаром(160/4)	Чай с сахаром (160/4)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный (20)	Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)
		Хлеб пшеничный(20)	Хлеб пшеничный(20)						